



Gesundheitswickel

Der Frauenverein Mühleberg organisiert am

Mittwoch, 12. November 2025
von 19.00 – ca. 21.45 Uhr

einen Kurs zum Thema „Gesundheitswickel“. Dieser findet im Theorieraum des alten Schulhauses Allenlütten statt.

Warme oder kalte Wickel gehören zu den bewährten Hausmitteln gegen eine Vielzahl von Schmerzen und Beschwerden. Was gibt es nicht alles Mögliche an Zutaten? Kartoffeln, Quark, Lehm, Essig, Zwiebeln, Bienenwachs sind nur einige Elemente, welche genutzt werden können.

Sandra Breu weiht uns in die Geheimnisse guter Wickel ein. Nach einer theoretischen Einführung erstellen wir dann im praktischen Teil die Wickel selbst. Bitte nimm dazu einen Schal / Schärpe und eine grosse Verbandsbinde mit.

Kosten inkl. Skript + Material zwischen 50.- und 60.- je nach Anzahl Teilnehmer

Melde dich bis am Freitag 7. November an bei
Sarah Wyler 076 439 93 34 oder wyler82@bluewin.ch



Wir freuen uns auf einen tollen Kurs mit euch!

**Alle sind herzlich
willkommen!**